

ATELIÉR
HAMAKA !!!



Katalog Kurzy na míru

Ateliér Hamaka

Připravila
Ing. Michaela Franzová

Kurzy na míru

Malujte, bavte se, tvořte!

Toužíte prožít tvořivý den přesně podle svých představ?

V Ateliéru Hamaka připravujeme kurzy na míru podle tématu, techniky i atmosféry vaší skupiny.

Oslava narozenin u malířského stojanu, originální rozlučka se svobodou při malbě aktu, komorní sebezpoznavací setkání nebo kreativní firemní workshop?

Společně vytvoříme jedinečný zážitek plný barev, inspirace a radosti z tvorby.

Chcete spíš hravou zábavu, hlubší prožitek, nebo obojí?



Proč si vybrat kurzy právě u nás



Naše útulné a přátelské prostředí je ideální pro skupiny přátel, rodiny, firemní kolektivy i rozlučky se svobodou.



Kurzy vedou zkušení lektori s trpělivostí a lehkostí, takže si tvoření užije opravdu každý – i ten, kdo drží štětec poprvé v ruce.



Domů si odnesete vlastní originální dílo, nové zkušenosti a dobrou náladu.

Firemní kurzy a teambuilding

Kreativní workshop jako efektivní nástroj rozvoje týmu.

Naše firemní kurzy podporují:

- týmovou spolupráci
- otevřenou komunikaci
- kreativní myšlení
- schopnost hledat nové úhly pohledu

Propojením analytického a intuitivního přístupu k řešení úkolů posilujeme sebevědomí jednotlivců i soudržnost týmu.

Výsledkem je vyšší samostatnost, lepší komunikace a větší efektivita práce.

Program připravujeme vždy individuálně podle potřeb firmy.



Akreditované kurzy

Ateliér Hamaka je akreditovaným pracovištěm Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Po absolvování vybraných programů vydává osvědčení. Tyto kurzy jsou určeny zejména pedagogům a zájemcům o hlubší studium výtvarné pedagogiky a psychologie výtvarného projevu.

Zaměřují se na:

- rozvoj pedagogických dovedností
- psychologii výtvarného umění
- propojení analytického a intuitivního přístupu ke tvorbě

Vhodné pro všechny, kteří chtějí své znalosti systematicky rozvíjet a získat oficiální potvrzení o absolvování.



Sebepoznávací kurzy

Kurzy zaměřené na hlubší propojení kreativity, osobního rozvoje a sebepoznání.

Malování pravou mozkovou hemisférou.

Seznámíte se s fungováním obou mozkových hemisfér a zjistíte, jak ovlivňují naši kreativitu. Naučíte se rozpoznat vnitřní bloky a pracovat s nimi tak, aby vás při tvorbě neomezovaly.

Kurz intuitivní malby

Otevřete cestu své vnitřní tvořivosti. Tento kurz umožňuje svobodné vyjádření bez hodnocení a očekávání. Objevíte nové možnosti, jak pracovat s barvou, tvarem a emocí.

Kurz automatické kresby

Automatická kresba jako nástroj hledání odpovědí na osobní i pracovní otázky. Součástí může být i artdiagnostika – hlubší porozumění vlastnímu tvůrčímu procesu.



Relaxační kurz malování

Potřebujete na chvíli vypnout hlavu a nadechnout se?

Tento relaxační workshop je bezpečný prostor pro odpočinek, zklidnění a jemné posílení sebedůvěry skrze tvorbu.

Motiv je vždy předem zvolený, krok za krokem vás provedeme celým procesem, takže bez obav zvládnete vytvořit vlastní obraz inspirovaný předlohou.

Čeká vás:

- relaxační hudba
- vědomá práce s uvolněním (alfa hladina)
- podpora kreativity bez tlaku na výkon

Nemusíte nic umět. Stačí přijít a dovolit si zpomalit. Vybrat si můžete z široké škály motivů.



Nevšední zážitek pro partu přátel

Hledáte zážitek, na který se bude ještě dlouho vzpomínat?
Kurz figurální malby a portrétu je intenzivní a zároveň zábavnou zkušeností.

Vezměte partu přátel, kolegy nebo rodinu a přijďte si vyzkoušet malbu portrétu či aktu.

Bez tlaku, bez zkušeností, bez strachu z „neumím kreslit“. Tohle není akademie.
Tohle je večer plný smíchu, barev a překvapení, co všechno dokážete.

Pod naším vedením zvládne figurální malbu opravdu každý.
Ukážeme vám jednoduché postupy, pomůžeme s proporcemi a pohlídáme, aby výsledek stál za to.

Ondesete si nejen vlastní obraz, ale i společný zážitek, který vás propojí víc než další večere v restauraci.
Chcete spíš uvolněnou zábavu, nebo lehce odvážný umělecký večer?

Kapacita: 8 - 10 osob



Dlouhodobé kurzy

Pro ty, kteří chtějí tvořit pravidelně a rozvíjet se ve svém tempu, nabízíme zvýhodněné dlouhodobé programy.

Co získáte?

- výhodnější cenu oproti jednorázovým lekcím
- stabilní místo v kurzu
- přístup ke speciálním akcím a workshopům
- podporu lektora i inspirativní skupiny

Dlouhodobé kurzy nejsou jen o malování – jsou o pravidelném čase jen pro vás, o hluboké relaxaci a o sdílení inspirativního prostoru s lidmi, kteří jsou naladěni na stejnou tvořivou vlnu.



Ozvěte se nám

Máte představu? Vytvoříme ji s vámi.

Rádi vám připravíme kurz na míru podle počtu účastníků, časových možností i zaměření.
Kontaktujte nás a společně vytvoříme kreativní zážitek, na který se nezapomíná.

zakladatelka a malířka

Michaela Franzová



📍 Nádražní 3136/138a,
Moravská Ostrava

🌐 www.atelierhamaka.cz

✉ info@atelierhamaka.cz

📍 IČ: 22741887